

Ingersheimer Herbstlauf (25.09.)

Leider wurde der Lauf seinem Namen gerecht, denn es herrschte Dauerregen und kühle 10 Grad. Unsere Teilnehmer kamen mit den Bedingungen ganz gut zurecht, denn es gab durchweg Podestplätze mit zwei Siegen und zwei 2. Plätzen.

Im Lauf über 10 km, mit einigen kräftigen Anstiegen gespickt, liefen **Isabel Leibfried** und **Jan Hollstein** ein gleichmäßiges Rennen und wechselnden sich klug bei der Renngestaltung ab. Isabel lief 40:17 Min. und wurde damit Gesamtsiegerin der Frauen, Jan lief mit 40:18 Minuten auf den 2. Platz der Jugendwertung.

Gesamtvierte bei den Frauen und Zweite der weibl. Jugend wurde **Tessa Götz** mit 43:50 Minuten.

Einen Achtungserfolg erzielte unser Neuzugang **Nermina Ritter**, die mit 21:38 Min. im 5-km-Lauf Klassensiegerin der W30 und Gesamtzweite der Frauen wurde.

Gleichzeitig war der Ingersheimer Lauf Abschluss der Süwaglauf-Serie 2010.

Nach den Läufen in Pleidelsheim und Freiberg hieß die Gesamtsiegerin Isabel Leibfried vor Branka Hajek (LAZ Ludwigsburg) und Tessa Götz.



Die Dusche bereits beim Lauf genommen: Tessa, Nermina, Jan und Isabel (von links)