

## Beate Schalyo mit erfolgreichem Marathon-Debüt (30.11.)

Ausgerechnet den Twistesee Advents-marathon (Nordhessen) wählte sich **Beate Schalyo** heraus, um zum ersten Mal die klassische Distanz von 42.195 m zu bewältigen. Auf der sehr profilierten Strecke mit 226 m Höhenunterschied und teilweise morastigem Untergrund waren keine schnelle Zeiten zu erwarten, aber es ging ja auch vorrangig nur um das Ankommen. Nach sehr erfreulichen 3.41:50 Std. war Beate bereits im Ziel. Als Gesamtvierte aller Frauen gewann sie die Altersklasse der W35 mit rund 9 Minuten Vorsprung.

## Stromberglauf in Bönningheim (23.11.)

Unter 119 Frauen kam Beate Schalyo als Neunte beim 10 km-Lauf ins Ziel. In der Altersklassenwertung W35 wurde sie Zweite mit 43:39 Min.



*Starker Einstieg auf den langen Strecken:  
Beate Schalyo*

## Nussdorflauf in Eberdingen (23.11)

Nahe an ihre Bestleistung lief **Sylwia Zakrzewski** beim Nussdorflauf in Eberdingen über 10 km. Als Gesamtsechste (insgesamt 44 Teilnehmerinnen) wurde sie ebenfalls Zweite in der Altersklasse W35 und benötigte dabei 45:15 Minuten.



*Steigert sich von Lauf zu Lauf: Sylwia Zakrzewski*