

Fleiner Cross-Serie beendet - Souveräne Leistungen auf dem Haigern (23.3.)

Bei recht kühler Witterung fand am vergangenen Sonntag der letzte von 3 Läufen der 48. Fleiner Cross-Serie statt. Mit einer vorbildlichen, einsatzfreudigen und kämpferischen Einstellung aus allen 3 Läufen gewannen unsere Athleten 3-mal Gold und je 1-mal mal Silber und Bronze in der Gesamtwertung. Die 1. Goldmedaille ging an den 9-jährigen Sandro Bletz, der überlegen alle 3 Rennen über 750 m gewonnen hat. Ebenfalls ganz überlegen gewann bei den Frauen der Klasse W 35 Beate Schalyo über 3225 m. Die 3. Goldmedaille holte sich Tanja Kraft bei den Frauen der Klasse W 40 über 3225 m. Die Silbermedaille sicherte sich bei den Frauen in der Klasse W 35 Sylwia Zakrzewski über 6450 m und Bronze gab es für Jan Hollstein bei den Männern über die gleiche Distanz.



Beate Schalyo, Tanja Kraft

Weitere Ergebnisse von den Athleten, die alle 3 Rennen gemacht haben:
Platz 7 für Marie Kraft, Schülerin W 10, über 750 m und Lars Knödler, Schüler M 12, ebenfalls Platz 7 über 1150 m.



Sandro Bletz, Marie Kraft, Lars Knödler und die Waldmann-Zwillinge Pauline und Johanna

Udo Rabsch

Süwaglauf in Pleidelsheim (22.3.)

Beim Süwaglauf über 10 km liefen Tessa Götz und Sylwia Zakrzewski mit 44:17 Min. bzw. 44:57 Min. gute Zeiten auf der sehr windanfälligen Strecke. Tessa knüpft so langsam wieder an ihre alten Leistungen an und kam in der Frauenklasse auf den 2. Platz. Dauerläuferin Sylwia siegte unangefochten in ihrer Altersklasse W35.



Erfolgreich über 10 km: Tessa Götz und Sylwia Zakrzewski (v.l.)

Bienwald-Marathon in Kandel (9.3.)

Mit einer starken Leistung überzeugte Sylwia Zakrzewski beim Frühjahrsklassiker im südpfälzischen Kandel. Bei frühlommerlichen Temperaturen knapp unter 20 Grad lief Sylwia ein gleichmäßiges Rennen und erreichte als Dritte ihrer Altersklasse (W 35) nach 3.25:51 Stunden das Ziel.

Uwe Szmechlik hatte verletzungsbedingt Trainingsrückstand und lief mit 3:43:56 Std.

-SZ-