

## **Leichtathleten auf Erfolgskurs**

In den letzten Wochen waren einige unserer Athleten/-innen bereits auf verschiedenen Veranstaltungen aktiv. Dabei gab es durchweg sehr erfreuliche Ergebnisse.

### **Internationaler Bienwald-Marathon in Kandel/Pfalz (13.3.)**

Mit einer starken Leistung überraschte **Sylwia Zakrzewski-Heiter** beim Frühjahrsklassiker im pfälzischen Kandel auf der Marathondistanz. Mit **3:19:10 Std.** pulverisierte sie ihre bisherige Bestleistung um fast 7 Minuten. Als achtschnellste Frau kam sie in Ihrer AK W40 auf den 2. Platz. Jürgen Holl (M35) war auf der halben Distanz (21,1 km) unterwegs und nutzte die guten Bedingungen zu einer neuen Bestzeit mit 1.26:22 Std.

### **Weibertreulauf in Weinsberg (13.3.)**

Beate Schalyo: 10 km (43:19 Min.), 1. Platz AK W40.

### **Werfertag in Murr (19.3.)**

Neue Bestweite für Lars Knödler im Speerwurf mit 43,73 m, der bei der Jugend M15 Zweiter wurde.

### **Hallensportfest in Bretzfeld (20.3.)**

4mal Platz 1 nach Heinriet. Im Sprint über 2 x 35 m siegte Sandro Bletz (M13) unangefochten mit 11,16 Sek. Gleich 3-facher Sieger wurde Lars Knödler (M15) im Hochsprung (1,36 m), Kugelstoß (10,69 m) und 2 x 35 m (11,55 Sek.).

### **Sondershausen/Thüringen (19.3.)**

Sylwia Zakrzewski-Heiter: 20 km (1:32:06 Std.), 1. Platz AK W40.

### **Palmsonntaglauf in Schefflenz über 10 km (20.3.)**

Beate Schalyo: 43:01 Min., 1. Platz AK W40  
Jürgen Holl: 39:14 Min., 2. Platz AK M35  
Alexandra Welsch: 47:27 Min., 3. Platz AK W35

### **Ilmenauer Osterlauf, Thüringen (28.3.)**

Sylwia Zakrzewski-Heiter: 9,3 km (41:05 Min.), 1. Platz AK W40.

### **Rodgauer Osterlauf (28.3.)**

Beate Schalyo: 25 km (1.54:26 Std.), 1. Platz AK W40.

### **Solitudelauf in Gerlingen (3.4.)**

Sylwia Zakrzewski-Heiter: 21,1 km (1:35:59 Std.), 1. Platz AK W40.