

## Vier Heinrieter Gesamtsiege und zwei Mannschaftssiege beim Fleiner Cross

Mit einer glänzenden Bilanz für die Heinrieter Läufer endete am vergangenen Sonntag die Fleiner Cross Serie 2010.

Mit jeweils drei Einzelsiegen sicherte sich Isabel Leibfried klar den Gesamtsieg bei den Frauen über 6.450 m. Im letzten Rennen lies sie es locker angehen, nach dem Isabel bereits am Vormittag den Palmsonntagslauf über 10 km in Schefflenz mit deutlichem Vorsprung gewonnen hatte. Dennoch lag Isabel auf dem Haigern nach sechs Runden und 24:40,0 Minuten klar vorne.



*Isabel und Tessa gewinnen die Frauenkonkurrenz*

Den zweiten Heinrieter Gesamtsieg holte Robin Föll über die 1.075m-Strecke bei der B-Jugend.

Wie in den ersten beiden Läufen überzeugte Robin auch am Sonntag mit dem Einzelsieg in 2:48,4 Minuten und war damit so schnell wie noch nie. Für ihn also auch die Idealpunktzahl drei und einen prächtigen Wanderpokal.



Der dritte Gesamtsieg geht auf die Rechnung von Henry Silcher, der sich im letzten Rennen der A-Schüler (M14) über 3.225 m um über 16 Sekunden verbessert hat und nach 12:02,8 Minuten als Sieger über die Ziellinie ging.



Entscheidend zum Mannschaftssieg der Schüler C trug Christian Silcher bei. Nach zweimal Platz zwei gewann er den letzten Lauf über 750 m in 2:42,1 Minuten und holte sich damit den zweiten Platz in der Einzelwertung

und steht als bester Läufer in der Mannschaftsliste.

Ebenfalls zweiter in der Gesamtwertung wurde Jan Hollstein. Nach jeweils Platz zwei im ersten und zweiten Lauf kam Jan auch im dritten Lauf über 6.450 m nach 24:14,6 Minuten als zweiter ins Ziel. Rasa Fuchs erreichte nach dem vierten Platz im letzten Rennen der Schülerinnen B (W12) über 750 m in persönlicher Bestzeit von 2:45,8 Minuten auch einen prima vierten Platz in der Gesamtwertung.

Wer mitgezählt hat, dem fällt auf, dass noch zwei Gesamtsiege fehlen. Die holte sich unsere Jungseniorin Gabriele Fuchs, die die Einzelwertung in der Klasse der Seniorinnen W45 für sich entschied. Mit einem Sieg im letzten Rennen über 6.450 m gewann sie damit auch in der Mannschaft der Seniorinnen. Unsere Trainingskameradin Tessa Götz, für den TV Flein startend, hat in der Einzelwertung den zweiten Platz bei den A-Jugendlichen gewonnen und war zusammen mit Isabel in der siegreichen Frauenmannschaft.

Damit geht eine tolle Cross-Serie zu Ende und die Heinrieter Leichtathleten reisen jetzt ins Trainingslager nach Roßhaupten in das schöne (und hoffentlich schneefreie) Allgäu. Dort bereiten wir uns intensiv auf die Bahnsaison vor.

Klaus Föll