

Starke Senioren

Einen Doppelsieg bei den Senioren-Frankenmeisterschaften in Flein feierte Steffen Knödler im Kugelstoßen mit 10,03 m und im Speerwerfen mit 36,91 m. Andreas Kraft holte sich den Titel über 1500 m in 5:27 Minuten. Beide gehören der Altersklasse M 45 an. Die Bronzemedaille bei den Frauen W 40 ging an Tanja Kraft im Kugelstoßen mit 7,80 m.



Steffen Knödler und Andreas Kraft (von links)

Klare Siege gab es auch von unseren 10-jährigen bei den Einlagewettbewerben. Sandro Bletz sprintet die 50 m in 7,46 sec. und über 75 m in 10,80 sec. Marie Kraft lief die 800 m in 3:02,38 Min.

Udo Rabsch

Mannheim-Rheinau

Beim stark besetzten 10-km-Straßenlauf im Mannheim-Rheinau lief Tessa Götz mit 43:42 Minuten in der Altersklasse der W20 auf einen 3. Rang.

Korsika (Palneca)

Selbst im Urlaub kann es unsere **Sylwia Zakrzewski** nicht lassen. Bei beneidenswerten 30 Grad beteiligte sie sich an einem Extrem-Geländelauf (Trail A Maredda) mit internationaler Beteiligung über 25 km mit über 1400 m Höhenunterschied. Unter allen Teilnehmern kam sie im Gesamteinlauf auf Platz 36 und wurde als Altersklassensiegerin Gesamtzweite aller Frauen nach 3.48:58 Stunden.

-SZ-

